

Symposium 19 : 兒童急診常見的精神科疾病

Common Psychiatric Disorders in Pediatric Emergency Medicine

時間：2023 年 7 月 8 日(六) 13:30~15:00

會議室：402AB 會議廳

主持人：何宗憲醫師(部立台南醫院)、劉越萍司長(衛生福利部醫事司)

13:30~13:55 自閉症患者急診就醫的困難

The difficulties in patient with ASD while visiting ER

主講人：吳佑佑醫師(宇寧身心診所/林口長庚醫院兒童心智科)

13:55~14:20 妥瑞症與自閉症類群兒童之照護

Nurturing Young Minds: A Guide for Caring Kids with Tourette syndrome & Autism Spectrum Disorder

主講人：趙國玉副教授(長庚科技大學護理系)

14:20~14:45 兒童青少年網路遊戲成癮之評估與治療

Combating Screen Obsession: Evaluating & Treating Online Gaming Addiction in Youth

主講人：李宛臻醫師(北市聯醫松德院區兒童青少年精神科)

14:45~15:00 綜合討論

課程簡介

在兒童急診裡，醫護人員、病童及其照顧者往往面臨著巨大壓力，在過去三年的新冠疫情期間更是如此。過去這段時間裡，兒童青少年精神科疾病患者的特殊照護需求變得更為重要，卻常常被忽略。

為了解決這個問題，台灣急診醫學會兒童急症委員會在今年七月疫情解封後的首次年會上特別邀請了幾位相關領域的專家學者。其中包括兒童青少年心智權威吳佑佑院長、妥瑞症與自閉症類群兒童照護學者趙國玉教授以及兒童青少年成癮治療專家李宛臻主治醫師。他們將為與會者提供深入淺出且實用的演講，來提高急診醫護人員對兒童青少年精神科疾病的認識與了解。

希望通過這次年會的課程，急診醫護人員能更關注這些有特殊需求的病童及其照顧者，並在兒童急診中提供更加溫馨和適切的照顧。

- **自閉症患者急診就醫的困難**

自閉類群障礙症狀介紹。

- **妥瑞症與自閉症類群兒童之照護**

妥瑞症和自閉症類群障礙症的盛行率約為 2-5%，男孩多於女孩。兒童面臨日常社交和生活挑戰及壓力。目前國內外有針對妥瑞症和自閉症類群障礙症兒童的自評壓力量表，如 SICATS、DLSS 等，可以幫助臨床人員快速了解兒童與青少年的壓力，協助有效因應策略對兒童及其家人解決壓力有直接的幫助。在台灣，妥瑞症和自閉症類群障礙症兒童的應對策略包括 (1) 解決問題、(2) 行動表現、(3) 迴避、(4) 尋求幫助 (5) 自我調適。父母常使用的因應策略包括溝通、支持和管理；以情緒為導向的策略包括接受和適應。社會支持和臨床專業人員支持，緩和了父母的心理壓力和兒童的外顯不適當行為。了解妥瑞症和自閉症類群障礙症家庭和兒童的壓力、因應策略和適當的介入措施，可以幫助兒童與家人減輕壓力並改善兒童的社會功能。

- **兒童青少年網路遊戲成癮之評估與治療**

網路遊戲成癮對青少年身心發展有許多影響，包含造成其睡眠週期紊亂、學習效率下降、甚而引起嚴重親子衝突，也和青少年自殺自傷風險，以及攻擊行為具有關聯性，故為一不容忽視之公衛問題。本演講將簡介網路遊戲成癮之流行病學、風險因子、症狀表現以及治療模式，期待能讓臨床工作者能對此疾病有一初步了解，在工作場域中能辨識出高風險個案並進一步轉介治療。